



## COMPTE RENDU D'ACTIVITE HORS CLUB N° GT 127 K

**Date :** 27 et 28 juin 2009  
**Activité :** Kayak  
**Lieu :** Tour du lac de Sainte Croix

**4 personnes présentes :** Georges TUSCAN, Hélène MILARDI, Marie-Christine et Alain TUSCAN

Depuis le Raid à Porquerolles, j'étais resté un peu en « manque » de navigation et de bivouac. Le WE dernier, j'avais prévu de me remettre à l'alpinisme avec la sortie « des Philippe » mais mon genou en a décidé autrement... A quelque chose malheur est bon, j'étais donc libre d'organiser un nouveau mini raid en kayak. La plupart des habitués étaient justement en montagne pour la sortie alpinisme et j'ai voulu organiser une sortie facile, pour Hélène surtout...

J'ai choisi le Frioul, pour sa proximité, (1850 m du continent), c'est sauvage, peu fréquenté la nuit et même si ce n'est pas les calanques, c'est plutôt un bel endroit...

Mon frère et ma belle sœur veulent bien venir, si je leur prête mon Oasis biplace, très stable. Je prévois donc un itinéraire au départ de la plage du Prado avec un bivouac sur une des petites plages derrière Pomègues, que j'avais repérées sur « Google earth », un logiciel de photographie aérienne. C'est une petite sortie, pour débutant où nous aurions fait une vingtaine de Km en 2 jours, alors que l'on en a fait près de 30 par jour à Porquerolles... Vendredi soir, on prépare tout le matériel et on charge les bateaux, afin d'être prêt à partir samedi matin de bonne heure (pour la place de parking)...

Mais Marie Christine et Hélène ont du mal à dormir cette nuit, Marie a peur des vagues et Hélène ayant appris que les gros ferry Corses empruntent la passe entre le château d'If et le Frioul, s'est même levée la nuit pour vérifier les horaires de la SNCM...

Samedi matin, Alain et Marie arrivent en avance et déclarent inquiet que le vent souffle très fort ce matin et qu'il vaudrait mieux aller au Verdon...



**Hélène sur le Zoar Sport (Necky) devant le village de Ste Croix**

Je préférerais le Frioul mais il est vrai que la météo annonce des rafales à 55 Km/heure... Trois contre un, je cède et nous changeons rapidement quelques affaires mal adaptées aux Lacs, par exemple, je laisse les fusées de détresse et ma VHF marine et je change les duvets pour des plus chauds. Je n'oublie surtout pas de prendre la grille du barbecue et des brochettes congelées...

Vers 8 heures 30 nous voilà parti pour Ste Croix du Verdon. Nous garons sur le parking principal au bord du lac et nous descendons les kayaks par les escaliers d'accès au lac.

Comme toujours, nous avons une montagne d'affaires à embarquer, et le bi place n'a pratiquement pas de coffre, mais en mettant des sacs étanches au pied (derrière les pédales) et avec les 2 sacs de pont, nous réussissons à tout caser.

Heureusement, il n'y a presque personne sur la petite plage, j'ai un peu honte de m'« harnacher » comme pour affronter la mer, avec la jupe et le gilet, alors que l'eau est un véritable miroir, mais j'ai le Camel bag d'eau dans mon gilet... Vers 11 heures 15 nous partons vers le barrage. Alain et Marie font l'apprentissage du « kayakisme ».



**Votre serviteur sur le Lazer (Rainbow) dans les gorges**

Alain souffre aussitôt de son épaule et nous décidons de changer de cap pour aller vers Bauduen de l'autre côté du lac et remonter ensuite au Nord Est pour aller directement vers l'entrée des gorges, le

plus beau site à voir. Il est midi passé, et nous décidons de nous arrêter pour déjeuner sur les plages du Clos de Rouvier, au nord de la pointe de Bauduen, mais il y a du monde et nous décidons de continuer jusqu'à l'île de Coste Belle en face du village des Salles du Verdon. Le coin est super pour un bivouac malgré quelques arbustes dans l'eau et nous le retenons pour une prochaine fois... Après un bain (pour les filles), une légère restauration et une courte sieste (pour les garçons), nous repartons faire le tour de l'île et nous continuons vers Les Salles et vers le Hameau du Pont. Une fois mon Camel Bag vide, je lève le gilet et je le glisse entre mes pieds. Nous passons ensuite sous le pont du galetas et nous rentrons dans les gorges. Il y a un monde fou et il faut rester vigilant pour ne pas se faire aborder par les pédalos dont les passagers ont tous le nez en l'air pour regarder les magnifiques falaises... Après environ 1 Km, nous rebroussons chemin pour retourner à la tranquillité...



**Reflét avec Marie Christine et Alain sur le Oasis Twin (Rainbow)**

Nous stoppons sur une « plagette » le temps de se baigner. Nous repartons ensuite vers la rive ouest vers la Crique de Font Colomb dans la forêt domaniale de Mont denier. Le lac est agité, incroyable, il y a des vagues, enfin des vaguelettes mais qui passent parfois par-dessus les ponts des bateaux arrachant des petits cris de frayeur à Marie qui n'aime décidément pas les vagues. Le vent souffle dans l'axe du lac et pendant la traversée il génère des petites vagues courtes qui remuent un peu les kayaks (mais à peine)... Nous trouvons dans la crique de Font Colomb, un endroit plat et sablonneux caché par des arbustes érigés dans l'eau tel une mangrove, (oui je sais, je rêve parfois)...

Nous déchargeons notre « barda » et nous allumons un bon petit feu avec les nombreux bois flottés qui traînent dans le coin...

Un peu plus tard, le ciel se couvre de nuages noirs et menaçants, je n'ai pas regardé la météo sur le Verdon, uniquement sur le Frioul et faute de place, nous n'avons pas pris de tente, tout juste une couverture de survie pour 4...

Les filles sont inquiètes, Hélène surtout, mais nous continuons à préparer nos grillades et à dîner tranquillement, s'il pleut, nous improviserons... Puis finalement, le ciel se dégage et nous pouvons installer notre bivouac sans risque. Après une veillée auprès du feu, à la nuit tombée, nous allons nous coucher.



**Hélène au Bivouac avec les dernières lueurs du soleil sur les crêtes**

La nuit est magnifique et le ciel rempli d'étoiles. Il y a même des météorites, enfin des étoiles filantes....



**Refllet avec Hélène et au fond à droite, l'île de Coste Belle**

Le lendemain, je me lève à l'aube, mais je laisse dormir mes compagnons de bivouac. Bientôt le soleil vient illuminer notre camp, nous sommes à l'ouest du lac. Et nous prenons notre petit déjeuner anglais, oeufs au plat bacon ou oeufs au plat jambon de dinde pour le régime de certains (es)... Ensuite, nous rentrons tout dans les bateaux avant de repartir vers le sud du lac. L'eau est d'un calme si parfait que l'on ose à peine pagayer de peur de la rider... Nous glissons sur l'eau en silence c'est le top...

La partie ouest du lac a un charme inattendu, les grandes falaises de poudingue se reflètent dans l'eau et de nombreuses et magnifiques criques offrent des possibilités de bivouacs intéressantes...

D'ailleurs certains l'ont déjà compris et souvent les meilleurs coins sont occupés...

Un peu avant midi, nous arrivons à Ste Croix et nous décidons d'accoster et de finir ainsi notre mini raid... Nous chargeons rapidement les bateaux sur la voiture et nous partons à la recherche d'une boulangerie introuvable sur Ste croix... Finalement nous retournons sur le parking et nous optons pour une pizza avec une glace, (pas régime)... Après ce petit intermède culinaire, nous décidons de rentrer à

Allauch afin de faire trempette dans la piscine plutôt que dans le lac (il faut aussi tout sécher et tout rentrer).

Au retour, nous passons par Montpezat et Quinson afin de repérer d'autres possibilités sur les basses gorges du Verdon Cela semble aussi très intéressant mais pour une autre fois...



**Reflét dans le miroir des eaux de Ste Croix**

J'étais un peu déçu au début d'annuler le Frioul (enfin de repousser, ce n'est que partie remise), mais je ne regrette rien et j'ai été agréablement surpris par la beauté des paysages vu du lac. De toutes façons, pour Alain et Marie, c'était mieux que le Frioul pour débiter... Nous avons fait 19 Km Samedi et 7 Km Dimanche soit 26 km en deux jours, ce n'est pas très sportif mais c'est agréable de le prendre à l'aise et de profiter du paysage de temps en temps.

Clin d'œil : c'est largement faisable avec un gonflable ou sur la journée avec un rigide...

**Georges TUSCAN**