



## COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT 130 RP

**Date :** les 10 et 11 Octobre 2009  
**Activité :** Randonnée pédestre  
**Lieu :** Vallée des Merveilles

**14 personnes présentes : Georges TUSCAN, Philippe et Isabelle AUDRY, Hélène MILARDI, Alain et Marie Christine TUSCAN, Régine et Bernard PIAT, Christine CHARRON, Olivier LISART, Véronique CASO, Jeannine ALPHAND, Catherine COUDURIER et Joëlle BAGUR.**

J'avais envie de faire découvrir la vallée des Merveilles à Hélène d'où l'idée de la mettre au programme du club une troisième fois en pensant que 4 ou 5 personnes de plus serait intéressées, histoire de faire 2 voitures. Philippe m'a aussitôt proposé d'être organisateur avec moi et nous avons eu la surprise d'avoir rapidement 15 inscrits. Un seul des volontaires annule sa participation par crainte du mauvais temps (météo incertaine) mais tous les autres font le pari de tenter, (ils savent sans doute que j'organise toutes mes sorties uniquement les jours de beau temps)...

Ce n'est pas facile à gérer 15 inscrits ; où habitent-ils, avec quel chauffeur partir, je viens, je viens plus etc... Mais vendredi soir, nous avons tout réglé, c'était fin prêt. Bernard prend Régine, Jeannine, Alain et Marie. Philippe prend Isabelle, Catherine, Joëlle et Olivier. Et moi, je pars donc d>Allauch avec Hélène, avant de prendre Véronique aux 3 Palmes et Christine après le péage de St Maximin. Nous avons ensuite RV sur l'aire d'autoroute juste après St Maximin mais, étant en grande discussion avec Christine sur la sortie GR 20 qu'elle vient de faire, je manque l'aire de repos et nous nous redonnons

RV après le péage du Capitou. Nous prenons ensuite la direction de Vintimille en Italie puis de St Dalmas de Tende. Nous faisons un « arrêt nostalgique » sur le parking de la Maglia pour nous regrouper avant d'aller à la boulangerie de St Dalmas où l'on trouvait du bon pain et même des bons produits locaux, charcuterie, fromage, miel etc... Malheureusement, elle est définitivement fermée, semble t'il ! Nous continuons donc jusqu'à Tende pour trouver du pain et aussi des toilettes ...



**Le Lac Saorgine situé 500m avant d'arriver au refuge**

Nous revenons ensuite à St Dalmas pour prendre la route du barrage des Mesches, lieu de départ de la rando (1380m). Nous y laissons les passagers et les sacs avant de faire une navette vers Casterino afin d'y laisser ma voiture et celle de Philippe. Bernard nous ramène au barrage et gare sa voiture au départ. Nous déjeunons sur place avant de prendre la route du refuge vers 13 heures. Le ciel est nuageux mais pas menaçant et il y a de nombreuses éclaircies. Nous passons le site Neige et Merveilles, construit dans les locaux d'une ancienne mine. Nous arrivons ensuite à l'Entrée du Parc

National du Mercantour, puis nous suivons la route sur environ 1,5 Km avant de faire une petite halte au chalet à l'embranchement du raccourci. C'est un sentier un peu escarpé qui suit le torrent. Mon frère et moi, nous choisissons la route, c'est plus long mais moins raide. Nos chéries nous accompagnent, ainsi que Véro, Cathy et Joëlle. Philippe prend le sentier avec le reste du groupe.

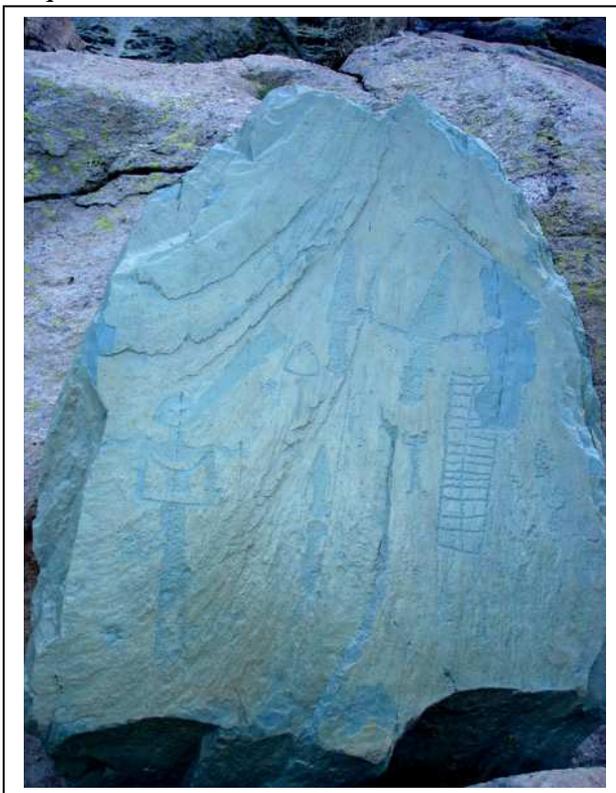


Je n'avais jamais pris la route, c'est finalement aussi bien que le sentier même si c'est plus long. Nous passons une zone d'avalanche où les arbres ont été déchiquetés, C'est à cause des fortes chutes de neige de cet hiver que des nouvelles zones d'avalanches sont apparues et c'est arrivé assez fréquemment, en Savoie, dans le Queyras, etc. Les filles nous lâchent et nous restons à la traîne avec nos gâtées, afin de bien profiter du paysage...

#### **Départ du refuge vers 8 h00 du matin à la fraîche**

Nous arrivons au refuge des Merveilles (2111m) en dernier, vers 16 h 15 et nous retrouvons les autres dans la chambre. C'est un refuge, nous dormons donc tous ensemble, (mais en tout bien tout honneur, bien sûr)... Le lac Long, tout proche, est presque vide à cause de travaux de réfection du barrage, dommage... Christine, comme d'habitude, monte au lac Fourca afin de se baigner. Quelques courageux prennent leur douche glacée car il n'y a pas d'eau chaude. Les autres, préfèrent la douce chaleur du poêle à bois du refuge, car il fait frisquet dehors. Nous nous attablons pour discuter et plaisanter en attendant l'heure du repas. On nous sert une soupe liquide avec une daube et de la polenta. En dessert, nous avons des petits ramequins de flan vanille, avec un pruneau et un biscuit. Bien sûr, Isa ne manque pas de nous rappeler qu'en 2005 nous avons dû, mon frère et moi, nous forcer à engloutir une dizaine de flan chacun afin d'éviter le gaspillage car le refuge fermait après notre départ... Mais ce soir, on ne nous propose pas de rab, heureusement pour notre ligne...

Nous restons ensuite à table pour discuter autour d'un petit verre de Génépi savoyard de fabrication artisanale, je ne vous dirais pas d'où il vient, car tout le monde le sait... Nous montons ensuite nous coucher avant l'extinction des feux à 22 heures.



**Gravure appelée : Le Chef de Tribu**

Le lendemain, nous nous levons vers 6 heures 45 afin de déjeuner à 7 heures. Le ciel est bleu et il fait froid, l'herbe présente des traces de givre, la température est donc descendue en dessous de 0° cette nuit ...

Nous réglons le refuge (avec quelques difficultés) avant de prendre le départ. Comme à chacune de mes précédentes réservations, l'accueil n'est toujours pas terrible ici, sans doute à cause de la trop grande fréquentation... C'est sûr, que ce n'est pas l'accueil du gîte du Petit Chalet à Ceillac...



**Véronique termine sa nuit devant le magnifique lac du Basto**

Après vingt minutes de marche, nous entrons dans la zone protégée des gravures rupestres. Nous visitons la dizaine de sites de gravures autorisées. Certains (es) d'entre nous sont déçus, il est vrai que ce n'est pas grandiose, mais on vient surtout ici pour la beauté du paysages et pour la faune,



**Photo du groupe complet devant le lac de Valmasque**

surtout les chamois, du moins c'est mon cas... Effectivement, juste au-dessus du lac des Merveilles, soit presque à la fin de la zone archéologique, nous apercevons nos deux premiers chamois qui détalent sur la falaise de granit avec une aisance remarquable... Un peu plus loin sur l'autre versant, un autre broute paisiblement. Nous attaquons ensuite la grosse montée du col de Valmasque 2549m, la Baisse de Valmasque comme l'on dit ici.

Nous y faisons une halte et des photos. Nous observons à la jumelle 5 chamois qui broutent sur les pentes du Grand Capelet. Une fois reposés, nous prenons le sentier de descente vers le refuge de Valmasque, mais notre but est de remonter vers le col de Fontanable sur notre droite. Afin de nous économiser une grande descente et surtout, une aussi grande remontée, nous coupons à flanc de montagne vers la droite sur un très vague sentier qui hélas se révèle être trop haut. En effet une barre rocheuse nous empêche de passer nous devons la contourner par le bas. Nous descendons par un pierrier composé de gros cailloux plats de couleur mauve ou vert, du schiste je pense, Alain (JP) pourrait le confirmer, s'il était là... Bizarrement, les verts sont encore givrés et sont très glissants.

La descente est périlleuse mais nous gagnons tout de même près de la moitié du dénivelé...

J'espère que personne ne m'en aura voulu pour le choix de mon raccourci...

Nous rejoignons le sentier vert et jaune du col de Fontanable (2568m). Il est encore plus raide et plus escarpé que le premier. Enfin nous arrivons au col où nous faisons encore une bonne halte., Nous ne regrettons pas notre peine, Ici la vue est magnifique et le temps est superbe... Sur la crête du Bégo toute proche, un autre chamois nous observe un long moment avant de s'en retourner à son repas.



**Le Lac du Basto**

Nous suivons le sentier vert et jaune en direction d'un autre collet sans nom (2573m). Après 10 mn de marche, nous tombons sur un chamois sur le sentier à quelques mètres de nous, il nous observe une ou deux minutes avant de continuer son chemin et quelques secondes plus tard un jeune Eterlou (Chamois de moins d'un an) vient prendre sa place, puis il disparaît aussi derrière un bloc. Sa mère et lui ressortent tranquillement derrière le rocher et s'éloigne de nous rapidement...

Un peu plus loin, j'ai un doute sur le sentier, les balises changent de couleur, (vert et blanc). Le sentier monte et je ne me rappelle pas de cette petit montée, je pars en « éclaircur » jusqu'au collet sans nom, avant de faire signe au groupe de me rejoindre, c'est le bon sentier. Pourtant, j'avais écrit



sur le compte rendu de 2005 (N° 56) : *un léger col marque le début de la descente*, décidément ma mémoire n'est pas toujours infailible, ou est-ce mon grand âge... En les attendant, je réalise un cairn monolithique avec une belle pierre plate bien pointue. Effectivement la descente commence après le collet. Nous passons sous les grandes barres du Bégo et nous faisons une halte repas en face de l'ancienne caserne militaire. Philippe ayant oublié son appareil photo vers le collet, remonte vaillamment en courant le chercher, le GR 20, ça met en forme, il n'y a pas à dire.

#### **Raccourci Délicat dans le pierrier au col de Valmasque**

Après la pause repas, il est difficile de réveiller les troupes afin de reprendre la descente, mais il faut rentrer, on n'est pas d'ici... Le sentier tracé par l'armée, descend doucement à flan de montagne jusqu'au lac Vert de Fontanable. C'est à mon avis, le plus beau coin de la rando, mais c'est un avis personnel. Malheureusement, c'est l'endroit que choisi la batterie de mon appareil pour tomber en panne et bien sur, la seconde n'est pas chargée... Hélène et moi, nous coupons par un sentier caché pour rejoindre directement le lac.

Nous regagnons ensuite le petit pont à l'entrée de la zone archéologique de Fontanable (à la sortie dans notre cas), puis nous continuons jusqu'au refuge du même nom. Un peu plus bas, nous quittons le Parc National du Mercantour pour suivre la route forestière pendant environ 45mn jusqu'à Castérino (1543m). C'est la fin de notre ballade, il est 16 heures. Le temps de se changer, de faire les chèques de règlement de la sortie etc, nous



partons, Philippe et moi, vers 17 heures.

#### **Une magnifique femelle chamois**

Bernard avait déjà « fuit » un peu avant. Nous nous donnons RV à Aubagne après le péage, mais nous nous perdons, Philippe est plus rapide il arrivera bien avant moi à Aubagne, il est vrai que nous avons fait une halte en Italie à Olivetta San Michèle dans une petite épicerie où curieusement on vend surtout des boissons et des spécialités italiennes du genre Panétone, Amaretti, Toblerone, Limonchelo etc... Nous nous retrouvons vers 20 heures passées au péage d'Aubagne pour nous dire au revoir et surtout pour que Véronique monte avec Philippe afin qu'il la ramène à Mazargues avec ses 4 autres passagers, heureusement ils sont mince... Nous nous quittons ensuite tous heureux de cette belle randonnée, enfin j'ose l'espérer...

C'est vraiment une très belle région, je comprends que l'on soit toujours beaucoup d'inscrits pour cette rando. Je me disais avant de partir que c'était la cinquième et la dernière fois que je venais



**Le magnifique lac vert de Fontanable**

randonner à Casterino, mais je ne suis plus sûr de ne pas vouloir remettre ça dans 2 ou 3 ans, voire plus tôt mais en bivouaquant, afin de pouvoir observer les chamois toute la soirée, un vrai régal... Nous avons parcouru : samedi, environ 731 m de dénivelé positif pour 3 heures de marche et dimanche 709 m positif et 1277 m négatif pour environ 8 heures de marche (En comptant les arrêts et la pause repas.)

**Georges TUSCAN**